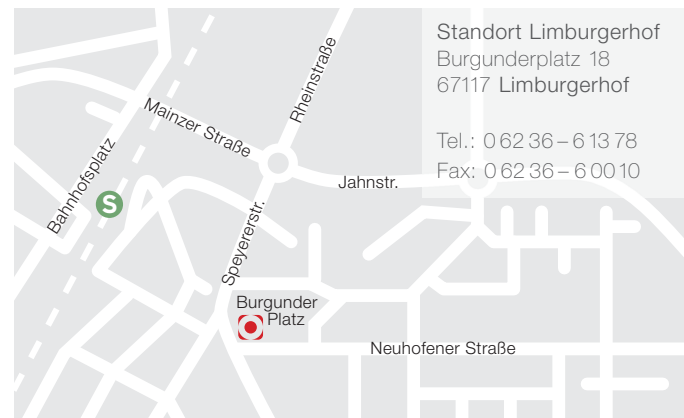


Unser Schlaflabor

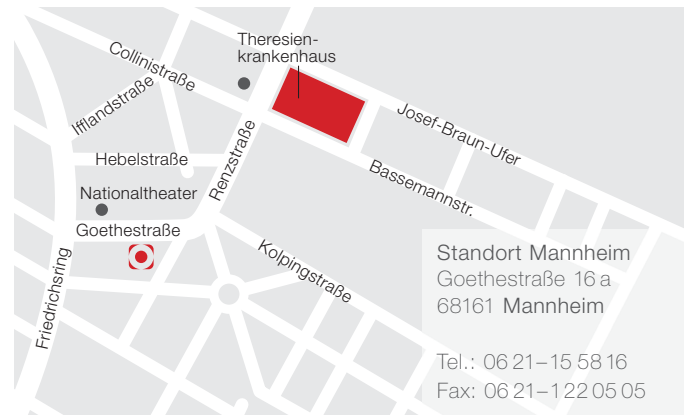


Kontakt HNO-Zentrum Rhein-Neckar



Standort Limburgerhof
Burgunderplatz 18
67117 Limburgerhof

Tel.: 0 62 36 – 6 13 78
Fax: 0 62 36 – 6 00 10



Standort Mannheim
Goethestraße 16 a
68161 Mannheim

Tel.: 06 21 – 15 58 16
Fax: 06 21 – 122 05 05



Standort Mannheim II
Carl-Benz-Straße 74
68167 Mannheim

Tel.: 06 21 – 3 42 26
Fax: 06 21 – 3 56 61

E-Mail: info@hno-zentrum-rheinneckar.de
Internet: www.hno-zentrum-rheinneckar.de

www.praxiskom.de



Prof. Dr. med. Frank Riedel
Dr. med. Andreas Blum
Dr. med. Ulf Riedel
Anja-Alexia Lochmann
Dr. med. Sabine Liebler
Dr. med. Randy Jäger

Fachärzte für
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde

Liebe Patientinnen und Patienten!



Schlaflabor



Zentrum für
moderne HNO-Heilkunde

Schlafstörungen sind heute eine echte Volkskrankheit. Sehr häufig finden sich schlafbezogene Atmungsstörungen. Hierzu zählen vor allem das störende Schnarchen, Schnarchen, welches dem Partner den Schlaf raubt, sowie das krankhafte Schnarchen mit Atemaussetzern während des Schlafens („Schlaf-Apnoe-Syndrom“). Unbehandelt führt diese Erkrankung neben Müdigkeit, Leistungs- und Konzentrationsminderung zu Bluthochdruck, einem erhöhten Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall, Potenzstörungen, und Depressionen. Für viele Betroffene ist der Leidensdruck groß und sie empfinden einen erheblichen Verlust an Lebensqualität.

Nach vorangegangener ambulanter Schlaf-Diagnostik haben Sie nun einen Termin in unserem schlafmedizinischen Zentrum in Bad Dürkheim erhalten.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie über den Weg dorthin informieren und Ihnen einige wichtige Punkte zu Ihrem Aufenthalt im Schlaflabor erläutern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Team des HNO-Zentrums Rhein-Neckar

Unser Schlaflabor



Da der Schlaf kein gleichförmiger Zustand, sondern ein sehr komplexer Prozess ist, an dessen Steuerung das Gehirn maßgeblich beteiligt ist, bedarf es auch der Messung der Hirnaktivität. Das erlaubt, das jeweilige Schlafstadium zu identifizieren, in dem sich der Schlafende gerade befindet.



Kontakt Schlafmedizinisches Zentrum



Um Ihren Schlaf analysieren und eventuelle Schlafstörungen identifizieren zu können, müssen Hirnaktivität und Körperfunktionen sowie deren wechselseitige Beziehungen im Schlaf beobachtet und registriert werden. Nach der Auswertung und Interpretation der Aufzeichnungsergebnisse durch einen schlafmedizinischen Experten des HNO-Zentrums Rhein-Neckar lässt sich Ihre spezifische Schlafstruktur genau beurteilen. Wenn sich der Verdacht auf Schlafstörungen bestätigt, kann der behandelnde Schlafmediziner anhand der Ergebnisse geeignete Therapiemethoden empfehlen.

Vereinfacht gesagt ist ein Schlaflabor ein Raum, in dem über komplizierte Messtechnik die Registrierung der Schlafstadien und bestimmter Körperfunktionen wie Atmung, Herzrhythmus, Körperlage und -bewegung während des Schlafes aufgezeichnet werden.

Ein Mikrofon nimmt derweil alle Atem-Geräusche auf, die Sie während der Nacht machen. Ein Clip an einem Ihrer Finger analysiert mithilfe von Infrarot-Strahlen, wie viel Sauerstoff Ihr Blut in der Nacht transportiert.

Das Verfahren zur Überwachung und Registrierung des Schlafes ist völlig ungefährlich und mit keinerlei Schmerzen verbunden. Die technischen Geräte, die dabei zum Einsatz kommen, sind so konstruiert, dass sie dem Patienten größtmögliche Bequemlichkeit und Bewegungsfreiheit bieten.

Während Sie schlafen, werden die oben genannten Körperfunktionen und Aktivitäten registriert. Das schlafmedizinische Personal überwacht Ihren Schlaf in einem separaten Raum.

Für den Aufenthalt im Schlaflabor benötigen Sie das gleiche Gepäck wie für eine normale Übernachtung bei Freunden oder im Hotel. Informieren Sie das medizinisch-technische Personal, falls Sie besondere Bedürfnisse haben, die aus medizinischen oder sonstigen Gründen berücksichtigt werden müssen.

Falls Sie Medikamente einnehmen, sollten Sie uns unbedingt darüber informieren, denn bestimmte Medikamente können sich auf den Schlaf auswirken und die Untersuchungsergebnisse verfälschen. Verzichten Sie am Tag Ihres Termins im Schlaflabor auf Kaffee und Alkohol.



Bei Ihrer Ankunft im Schlaflabor werden Sie vom freundlichen, schlafmedizinischen Personal empfangen, das Ihnen Ihr Zimmer zeigt, die technische Ausstattung erläutert und den Ablauf der Schlafuntersuchung erklärt.

Bei Verdacht auf schlafbezogene Atmungsstörungen mit Atemaussetzern wird man Ihnen für alle Fälle die Funktion und die Bedienung von CPAP-Geräten (continuous positive airway pressure = kontinuierliche Überdruckbeatmung) erläutern.

Nach der allgemeinen Einführung können Sie Ihre Nachtkleidung anlegen und sich ganz nach Ihren Gewohnheiten auf das Schlafengehen vorbereiten. Sollten sich Wartezeiten ergeben, bis das medizinisch-technische Personal die Elektroden anlegt, können Sie zwischenzeitlich lesen, fernsehen oder einfach nur entspannen. Informieren Sie das Personal, falls Sie am nächsten Tag einen wichtigen Termin haben oder z. B. um eine bestimmte Uhrzeit an der Arbeit sein müssen. Sie werden dann rechtzeitig geweckt.

Nach der Untersuchung in unserem Schlaflabor sollte in der Regel ein Termin zur Nachbesprechung im HNO-Zentrum Rhein-Neckar vereinbart werden, um in einem persönlichen Beratungsgespräch die Untersuchungsergebnisse und empfohlenen Behandlungsmethoden zu besprechen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine erfolgreiche Untersuchung im Schlaflabor.

Ihr Team des HNO-Zentrums Rhein-Neckar



Schlafmedizinisches Zentrum
Rhein-Haardt-Klinik
Sonnenwendstraße 86
67098 Bad Dürkheim
Tel.: 0 63 22 – 79 42 86

Anfahrt:

Sie erreichen unser Schlafmedizinisches Zentrum aus Richtung Lu/Ma kommend über die A 650 und B 37 nach Bad Dürkheim. Dort folgen Sie der Ausschilderung Mannheimer Straße / Salierhalle bis an den Kreisverkehr vor dem Dürkheimer Fass. Im Kreisverkehr nehmen Sie die 1. Ausfahrt rechts Richtung Leistadt / L517. Nach 200 m biegen Sie links ab in die Leistadter Straße. Diese geht über in die Sonnenwendstraße.

Parkmöglichkeiten befinden sich gebührenfrei zwischen 18.00–8.00 Uhr in der Sonnenwendstraße vor dem Klinikgebäude oder gegen eine kleine (Nacht-)Gebühr im Parkhaus direkt an der Klinik.

Der Weg in das Schlaflabor führt innerhalb des Klinikgeländes etwa 100 Meter leicht bergauf. Der separate Eingang zu unserem Schlafmedizinischen Zentrum befindet sich rechts vom Klinikgebäude und ist über einen lang gezogenen Treppenaufgang erreichbar.